

(έμβλημα) ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΝΤΙ-ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Παγκόσμιος Κώδικας Αντι-Ντόπινγκ

**ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ
ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ
ΓΙΑ ΤΟ 2021**

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Ο Κατάλογος τίθεται σε ισχύ την 1^η Ιανουαρίου 2021

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

Σημείωση: Ο κατάλογος από παραδείγματα ιατρικών παθήσεων πιο κάτω δεν είναι πλήρης.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΑ)

Ο0. Μη εγκεκριμένες ουσίες	5
Ο1. Αναβολικοί παράγοντες	6
<i>Ορισμένες από τις ουσίες αυτές μπορεί να βρεθούν, χωρίς περιορισμό, σε φαρμακευτικά σκευάσματα που χρησιμοποιούνται, για παράδειγμα, στη θεραπεία του ανδρικού υπογοναδισμού.</i>	
Ο2. Πεπτιδικές ορμόνες, Αυξητικοί παράγοντες, σχετικές ουσίες και μιμητές	9
<i>Ορισμένες από τις ουσίες αυτές μπορεί να βρεθούν, χωρίς περιορισμό, σε φαρμακευτικά σκευάσματα που χρησιμοποιούνται, για παράδειγμα, στη θεραπεία της αναιμίας, του ανδρικού υπογοναδισμού, την ανεπάρκεια αυξητικής ορμόνης.</i>	
Ο3. β2-αγωνιστές	12
<i>Ορισμένες από τις ουσίες αυτές μπορεί να βρεθούν, χωρίς περιορισμό, σε φαρμακευτικά σκευάσματα που χρησιμοποιούνται, για παράδειγμα, στη θεραπεία του άσθματος και άλλων παθήσεων του αναπνευστικού.</i>	
Ο4. Ορμονικοί και μεταβολικοί τροποποιητές	14
<i>Ορισμένες από τις ουσίες αυτές μπορεί να βρεθούν, χωρίς περιορισμό, σε φαρμακευτικά σκευάσματα που χρησιμοποιούνται, για παράδειγμα, στη θεραπεία του καρκίνου του μαστού, του σακχαρώδους διαβήτη, γυναικείας στειρότητας, σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών.</i>	
Ο5. Διουρητικά και άλλοι παράγοντες απόκρυψης	17
<i>Ορισμένες από τις ουσίες αυτές μπορεί να βρεθούν, χωρίς περιορισμό, σε φαρμακευτικά σκευάσματα που χρησιμοποιούνται, για παράδειγμα, στη θεραπεία της καρδιακής ανεπάρκειας, υπέρτασης.</i>	
Μ1 – Μ2 – Μ3 Απαγορευμένες Μέθοδοι	19
ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΑ ΜΟΝΟ	
Ο6. Διεγερτικά	21
<i>Ορισμένες από τις ουσίες αυτές μπορεί να βρεθούν, χωρίς περιορισμό, σε φαρμακευτικά σκευάσματα που χρησιμοποιούνται, για παράδειγμα, στη θεραπεία της αναφυλαξίας, τη διαταραχή ελλειμματικής προσοχής και υπερκινητικότητας, των συμπτωμάτων του κρυολογήματος και της γρίπης.</i>	
Ο7. Ναρκωτικά	24
<i>Ορισμένες από τις ουσίες αυτές μπορεί να βρεθούν, χωρίς περιορισμό, σε φαρμακευτικά σκευάσματα που χρησιμοποιούνται, για παράδειγμα, στη θεραπεία του πόνου, συμπεριλαμβανομένων από μυοσκελετικές κακώσεις.</i>	
Ο8. Κανναβονοειδή	25
Ο9. Γλυκοκορτικοειδή	26
<i>Ορισμένες από τις ουσίες αυτές μπορεί να βρεθούν, χωρίς περιορισμό, σε φαρμακευτικά σκευάσματα που χρησιμοποιούνται, για παράδειγμα, στη θεραπεία της αλλεργίας, της αναφυλαξίας, του άσθματος, της φλεγμονώδους νόσου του εντέρου.</i>	
ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ	
Σ1. β-αναστολείς	27
<i>Ορισμένες από τις ουσίες αυτές μπορεί να βρεθούν, χωρίς περιορισμό, σε φαρμακευτικά σκευάσματα που χρησιμοποιούνται, για παράδειγμα, στη θεραπεία στη θεραπεία της καρδιακής ανεπάρκειας, υπέρτασης.</i>	
Ευρετήριο	

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2021 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΚΩΔΙΚΑΣ ΑΝΤΙ-ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Ισχύει από 1^η Ιανουαρίου 2021

Εισαγωγή

Ο Κατάλογος Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων συμπεριλαμβάνεται στις υποχρεωτικές Διεθνείς Προδιαγραφές, μέρος του Παγκόσμιου Προγράμματος Αντι-Ντόπινγκ.

Ο Κατάλογος Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων αναθεωρείται σε ετήσια βάση μετά από εκτενή διαδικασία διαβούλευσης η οποία διευκολύνεται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Αντι-Ντόπινγκ (WADA). Ο Κατάλογος τίθεται σε ισχύ την 1η Ιανουαρίου 2021.

Το επίσημο κείμενο του Καταλόγου Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων προέρχεται από τον WADA και εκδίδεται στα Αγγλικά και τα Γαλλικά. Σε περίπτωση οποιασδήποτε αντίφασης μεταξύ της Αγγλικής και Γαλλικής έκδοσης, η Αγγλική έκδοση θα υπερισχύει.

Πιο κάτω παρατίθενται όροι οι οποίοι χρησιμοποιούνται στον παρόν Κατάλογο Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων.

Απαγορεύεται Εντός-Αγώνα

Με εξαίρεση τις περιπτώσεις που ο WADA ενέκρινε διαφορετική περίοδο για συγκεκριμένο άθλημα, η περίοδος Εντός Αγώνα (In-Competition) ορίζεται ως η χρονική περίοδος που ξεκινάει μόλις πριν από τα μεσάνυχτα (στις 11:59 μ.μ.) την ημέρα πριν από ένα Αγώνα στον οποίο ο Αθλητής είναι προγραμματισμένο να συμμετάσχει, μέχρι τη λήξη του εν λόγω Αγώνα και της διαδικασίας λήψης Δείγματος.

Απαγορεύεται σε κάθε περίπτωση

Σημαίνει ότι η ουσία ή η μέθοδος απαγορεύεται Εντός και Εκτός-Αγώνα, όπως ορίζεται στον Κώδικα.

Ουσίες Ειδικής Αναφοράς και μη-Ειδικής Αναφοράς

Σύμφωνα με το Άρθρο 4.2.2 του Παγκόσμιου Κώδικα Αντι-Ντόπινγκ, «για σκοπούς εφαρμογής του Άρθρου 10, όλες οι Απαγορευμένες Ουσίες θεωρούνται Ουσίες Ειδικής Αναφοράς εκτός από αυτές που προσδιορίζονται στον Κατάλογο Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων. Καμία Απαγορευμένη Μέθοδος δεν θα είναι Μέθοδος Ειδικής Αναφοράς εκτός εάν προσδιορίζεται συγκεκριμένα ως καθορισμένη Μέθοδος Ειδικής Αναφοράς στον Κατάλογο Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων». Σύμφωνα με το σχόλιο του εν λόγω Άρθρου, «Οι Ουσίες και Μέθοδοι Ειδικής Αναφοράς που προσδιορίζονται στο Άρθρο 4.2.2 δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να θεωρούνται λιγότερο σημαντικές ή λιγότερο επικίνδυνες από άλλες Ουσίες ή Μεθόδους ντόπινγκ. Απλώς, είναι Ουσίες και Μέθοδοι που είναι πιθανότερο να έχουν καταναλωθεί ή χρησιμοποιηθεί από έναν Αθλητή για σκοπούς άλλους από την βελτίωση της αθλητικής απόδοσης.»

Ουσίες Κατάχρησης

Σύμφωνα με το Άρθρο 4.2.3 του Κώδικα, Ουσίες Κατάχρησης είναι ουσίες οι οποίες ορίζονται με αυτό τον τρόπο διότι γίνεται συχνή κατάχρησή τους στην κοινωνία, εκτός του πλαισίου του αθλητισμού. Οι ακόλουθες ουσίες χαρακτηρίζονται ως Ουσίες Κατάχρησης: Κοκαΐνη, διαμορφίνη (Ηρωΐνη), μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη (MDMA/“έκστασι”), τετραϋδροκανναβινόλη (THC)

00. ΜΗ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ (S0. NON-APPROVED SUBSTANCES)

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες σε αυτή την κλάση είναι Ουσίες Ειδικής Αναφοράς

Οποιαδήποτε φαρμακευτική ουσία η οποία δεν περιλαμβάνεται σε κάποιο από τα επόμενα τμήματα του Καταλόγου και η οποία δεν έχει έγκριση από οποιαδήποτε κυβερνητική ρυθμιστική αρχή υγείας για θεραπευτική χρήση σε ανθρώπους [για παράδειγμα φάρμακα σε στάδιο προκλινικής ή κλινικής δοκιμής ή φάρμακα των οποίων η έγκριση έχει ανακληθεί, συνθετικά φάρμακα (designer drugs), ουσίες που έχουν έγκριση μόνο για χρήση στην κτηνιατρική] απαγορεύεται σε κάθε περίπτωση.

01. ΑΝΑΒΟΛΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ (S1. ANABOLIC AGENTS)

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

Οι απαγορευμένες ουσίες σε αυτή την κλάση δεν είναι Ουσίες Ειδικής Αναφοράς

Απαγορεύονται οι αναβολικοί παράγοντες.

1. Ανδρογόνα Αναβολικά Στεροειδή (ΑΑΣ) (Anabolic Androgenic Steroids (AAS))

όταν χορηγούνται εξωγενώς, συμπεριλαμβανομένων αλλά μη περιοριζόμενων στα:

1-ανδροστενδιόλη (5α-ανδροστ-1-εν-3β,17β-διόλη)	1-androstenediol (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol)
1-ανδροστενδιόνη (5α-ανδροστ-1-εν-3,17-διόλη)	1-androstenedione (5α-androst-1-ene-3,17-dione)
1-ανδροστερόνη (3α-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-17-όνη)	1-androsterone (3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one)
1-επιανδροστερόνη (3β-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη)	1-epiandrosterone (3β-hydroxy-5α-androstan-17-one)
1-τεστοστερόνη (17β-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)	1-testosterone (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one)
4-ανδροστενδιόλη (ανδροστ-4-εν-3β,17β-διόλη)	4-androstenediol (androst-4-ene-3β,17β-diol)
4-υδροξυτεστοστερόνη (4,17β-διυδροξυανδροστ-4-εν-3-όνη)	4-hydroxytestosterone (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one)
5-ανδροστενδιόνη (ανδροστ-5-εν-3,17-διόνη)	5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)
7α-υδροξυ-δεϋδροεπιανδροστερόνη	7α-hydroxy-DHEA
7β-υδροξυ-δεϋδροεπιανδροστερόνη	7β-hydroxy-DHEA
7-κετο-δεϋδροεπιανδροστερόνη	7-keto-DHEA
19-νορανδροστενενδιόλη (οιστρ-4-εν-3,17-διόλη)	19-norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol)
19-νορανδροστενεδιόνη (οιστρ-4-εν-3,17-διόνη)	19-norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)
ανδροστανολόνη (5α-διυδροτεστοστερόνη, 17β-υδροξυ-5α-ανδροσταν-3-όνη)	Androstanolone (5α-dihydrotestosterone, 17β-hydroxy-5α-androstan-3-one)
ανδροστενδιόλη (ανδροστ-5-εν-3β,17β-διόλη)	Androstenediol (androst-5-ene-3β,17β-diol)
ανδροστενδιόνη (ανδροστ-4-εν-3,17-διόνη)	Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione)
μπολαστερόνη	Bolasterone
μπολδενόνη	Boldenone

μπολδιόνη (ανδροστα-1,4-διεν-3,17-διόνη)

καλουστερόνη

κλοστεμπόλη

δαναζόλη ([1,2]οξαζολο[4',5':2,3]πρεγνα-4-εν-20-υν-17α-όλη)

δεϋδροχλωρομεθυλοτεστοστερόνη (4-χλωρο-17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)

δεσοξυμεθυλοτεστοστερόνη (17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-2-εν-17β-όλη και 17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-3-εν-17β-όλη)

δροστανολόνη

επιανδροστερόνη (3β-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη)

επι-δεϋδροεπιανδροστερόνη (17β-υδροξυ-5β-ανδροσταν-3-όνη)

επιτεστοστερόνη

αιθυλοιστρενόλη (19-νορ-πρεγνα-4-εν-17α-όλη)

φθοριοξυμεστερόνη

φορμεμπολόνη

φουραζαμπόλη (17α-μεθυλ-[1,2,5]οξαδιαζολο-[3',4':2,3]-5α-ανδροσταν-17β-όλη)

γεστρινόνη

μεστανολόνη

μεστερολόνη

μεθανδιενόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)

μεθαινολόνη

μεθανδριόλη

μεθαστερόνη (17β-υδροξυ-2α,17α-διμεθυλ-5α-ανδροσταν-3-όνη)

μεθυλο-1-τεστοστερόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)

μεθυλοκλοστεμπόλη

μεθυλδιενολόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρα-4,9-διεν-3-όνη)

μεθυλονορτεστοστερόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρ-4-εν-3-όνη)

μεθυλοτεστοστερόνη

μετριμπολόνη (μεθυλοτριενολόνη, 17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρ-4,9,11-τριεν-3-

Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)

Calusterone

Clostebol

Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17α-ol)

Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)

Desoxymethyltestosterone (17α-methyl-5α-androst-2-ene-17β-ol and 17α-methyl-5α-androst-3-ene-17β-ol)

Drostanolone

Epiandrosterone (3β-hydroxy-5α-androstan-17-one)

epi-dihydrotestosterone (17β-hydroxy-5β-androstan-3-one)

Epitestosterone

Ethylestrenol (19-norpregn-4-en-17α-ol)

Fluoxymesterone

Formebolone

Furazabol (17α-methyl-[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5α-androstan-17β-ol)

Gestrinone

Mestanolone

Mesterolone

Metandienone (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)

Metenolone

Methandriol

Methasterone (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one)

methyl-1-testosterone (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one)

Methylclostebol

Methyldienolone (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one)

Methylnortestosterone (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one)

Methyltestosterone

Metribolone (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17α-methylestr-4,9,11-trien-

όνη)
μιμπολερόνη
νανδρολόνη (19-νορτεστοστερόνη)
νορμπολεθόνη
νορκλοστεμπόλη
νοραιθανδρολόνη
οξαμπολόνη
οξανδρολόνη
οξυμεστερόνη
οξυμεθολόνη
πραστερόνη δεϋδροεπιανδροστερόνη, DHEA, 3β-υδροξυανδροστ-5-εν-17-όνη)
προστανολόνη (17β[(τετραυδροπυραν-2-υλ)οξυ]-1'H-πυραζολο[3,4:2,3]-5α-ανδροστάνιο)
κινμπολόνη
στανολόλη
στενμπολόνη
τεστοστερόνη
τετραϋδρογεστρινόνη (17-υδροξυ-18α-ομο-19-νορ-17α-πρεγνα-4,9,11-τριεν-3-όνη)
τρενμπολόνη (17β-υδροξυοιστρ-4,9,11-τριεν-3-όνη)

3-one)
Mibolerone
Nandrolone (19-nortestosterone)
Norboletone
Norclostebol
Norethandrolone
Oxabolone
Oxandrolone
Oxymesterone
Oxymetholone
Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one)
Prostanozolol (17β[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane)
Quinbolone
Stanozolol
Stenbolone
Testosterone
Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18α-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one)
Trenbolone (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)

και κάθε άλλη ουσία με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ες) ή βιολογική(ες) δράση(εις).

2. Άλλοι Αναβολικοί Παράγοντες (2. Other Anabolic Agents)

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζομένων, στα:

κλενβουτερόλη
εκλεκτικοί τροποποιητές υποδοχέα ανδρογόνων (π.χ., **ανδαρίνη**, **LGD-4033** (λιγανδρόλη), **ενοβοσάρμη** (οσταρίνη) και **RAD140**)
τιμπολόνη
ζερανόλη
ζιλπατερόλη

Clenbuterol
selective androgen receptor modulators [SARMs, e.g., **andarine**, **LGD-4033** (ligandrol), **enobosarm** (**ostarine**) and **RAD140**]
Tibolone
Zeranol
Zilpaterol

Ο2. ΠΕΠΤΙΔΙΚΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ, ΑΥΞΗΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ, ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΙΜΗΤΕΣ (S2. PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES AND MIMETICS)

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

Οι απαγορευμένες ουσίες σε αυτή την κλάση δεν είναι Ουσίες Ειδικής Αναφοράς

Απαγορεύονται οι παρακάτω ουσίες και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) βιολογική(ες) δράση(εις):

1. Ερυθροποιητίνες και παράγοντες που επηρεάζουν την ερυθροποίηση (erythropoietins (EPO) and agents affecting erythropoiesis), συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιορισμένων, στα:

1.1. Αγωνιστές υποδοχέα ερυθροποιητίνης (Erythropoietin-receptor agonists), π.χ.:

- Δαρβεποϊητίνη (Darbepoietin (dEPO)).
- Ερυθροποιητίνες (Erythropoietins (EPO)).
- Τεχνητώς παραγόμενα λειτουργικά κλάσματα και χιμαιρικές κατασκευές με βάση την ερυθροποιητίνη (EPO-based constructs) [π.χ. υβρίδιο EPO-Fc (EPO-Fc), μεθοξυ-πολυαιθυλεν-γλυκολ-εποετίνη βήτα (methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA))]
- Μιμητικά πεπτίδια ερυθροποιητίνης και οι χιμαιρικές κατασκευές τους (EPO-mimetic agents and their constructs (EMP)) [π.χ. CNTO 530, πεγινεσατίδη (peginesatide)].

1.2. Ενεργοποιητές επαγόμενου από την υποξία παράγοντα (hypoxia-inducible factor (HIF) activating agents, π.χ.

- κοβάλτιο (cobalt).
- δαπροδουστάτιο (daprodustat) (GSK1278863).
- μολιδουστάτιο (molidustat) (BAY 85-3934).
- ροξαδουστάτιο (roxadustat) (FG-4592).
- βαδαδουστάτιο (vadadustat) (AKB-6548).
- ξένο (xenon).

1.3. Αναστολείς παράγοντα GATA (GATA inhibitors), π.χ. K-11706

1.4. Αναστολείς σήμανσης μετατρεπτικού αυξητικού παράγοντα-β (Transforming Growth Factor-β (TGF-β) signalling inhibitors) π.χ.

- σοτατερσέπτη (sotatercept).
- λουспаτεрсέπτη (luspatercept).

1.5. Αγωνιστές του υποδοχέα εγγενούς επιδιόρθωσης (Innate repair receptor agonists) π.χ.:

- ασιαλο ερυθροποιητίνη (asialo EPO)
- καρβαμυλική ερυθροποιητίνη (carbamyated EPO (CEPO)).

2. Πεπτιδικές Ορμόνες και οι Αποδεσμευτικοί Παράγοντες τους (Peptide Hormones and their Releasing Factors)

2.1 Χοριονική Γοναδοτροπίνη (Chorionic Gonadotrophin, CG) και Ωχρινοτρόπος Ορμόνη (Luteinizing Hormone, LH) και οι αποδεσμευτικοί τους παράγοντες στους άνδρες, π.χ.:

- μπουσερελίνη (buserelin)
- δεσλορελίνη (deslorelin)
- γοναδορελίνη (gonadorelin)
- γκοσερελίνη (goserelin)
- λευπρορελίνη (leuprorelin)
- ναφαρελίνη (nafarelin) και
- τριπτορελίνη (triptorelin).

2.2 Κορτικοτροπίνες (Corticotrophins) και οι αποδεσμευτικοί τους παράγοντες, π.χ.:

- κορτικορελίνη (corticotropin-releasing factor).

2.3 Αυξητική Ορμόνη (Growth Hormone, GH), θραύσματα και αποδεσμευτικοί παράγοντες της, συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιορισμένων, στα εξής:

- **Θραύσματα Αυξητικής Ορμόνης (Growth Hormone fragments), π.χ.**
 - AOD-9604 και
 - hGH 176-191
- **Εκλυτική Ορμόνη της Αυξητικής Ορμόνης (Growth Hormone Releasing Hormone) και των ανάλογων (analogues) της, π.χ.:**
 - CJC-1293,
 - CJC-1295,
 - σερμορελίνη (sermorelin) και
 - τεσαμορελίνη (tesamorelin)
- **Εκκριταγωγοί Αυξητικής Ορμόνης (Growth Hormone Secretagogues, GHS) π.χ.**
 - λενομορελίνη (γκρελίνη) (ghrelin) και μιμητές (mimetics) της π.χ.:
 - αναμορελίνη (anamorelin)
 - ιπαμορελίνη (ipamorelin)
 - μακιμορελίνη (macimorelin) και
 - ταβιμορελίνη (tabimorelin)

- **Πεπτίδια Απελευθέρωσης Αυξητικής Ορμόνης (Growth Hormone Releasing Peptides, GHRPs)** π.χ.
 - αλεξαμορελίνη (alexamorelin),
 - πεπτίδιο απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης - 1 (GHRP-1),
 - πεπτίδιο απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης - 2 (πραλμορελίνη) (pralmorelin, GHRP-2),
 - πεπτίδιο απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης - 3 (GHRP-3),
 - πεπτίδιο απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης - 4 (GHRP-4),
 - πεπτίδιο απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης - 5 (GHRP-5),
 - πεπτίδιο απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης - 6 (GHRP-6) και
 - εξαμορελίνη (εξαρελίνη) [(examorelin)(hexarelin)].

3. Αυξητικοί Παράγοντες και Τροποποιητές Αυξητικών Παραγόντων (Growth Factors and Growth Factor Modulators)

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζομένων, στα εξής:

- **Αυξητικοί Παράγοντες Ινοβλαστών (Fibroblast Growth Factors, FGFs)**
- **Αυξητικός Παράγων Ηπατοκυττάρων (Hepatocyte Growth Factor, HGF)**
- **Αυξητικός Παράγοντας τύπου Ινσουλίνης-1 (Insulin-like Growth Factor-1, IGF-1)** και τα ανάλογα (analogues) του
- **Μηχανο-Αυξητικοί Παράγοντες (Mechano Growth Factors, MGFs)**,
- **Αυξητικός Παράγων Παραγόμενος από Αιμοπετάλια (Platelet-Derived Growth Factor, PDGF)**
- **Θυμοσίνη β4 (Thymosin-β4)** και τα παράγωγά της (derivatives) π.χ. **TB-500**
- **Αυξητικός Παράγων Αγγείων-Ενδοθηλίου (Vascular-Endothelial Growth Factor, VEGF)**

και άλλοι αυξητικοί παράγοντες ή τροποποιητές αυξητικού παράγοντα που επιδρούν στη σύνθεση/αποσύνθεση πρωτεϊνών μυών, τενόντων ή συνδέσμων, αγγειογένεση, χρήση ενέργειας, αναγεννητική ικανότητα ή εναλλαγή τύπου ινών.

03. Β2-ΑΓΩΝΙΣΤΕΣ (S3. BETA-2 AGONISTS)

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες σε αυτή την κλάση είναι Ουσίες Ειδικής Αναφοράς

Όλοι οι εκλεκτικοί και μη-εκλεκτικοί **β2-αγωνιστές (beta-2 agonists)**, συμπεριλαμβανομένων όλων των **οπτικών ισομερών (optical isomers)** τους, απαγορεύονται:

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζομένων, στα:

αρφομοτερόλη	Arformoterol
φενοτερόλη	Fenoterol
φορμοτερόλη	Formoterol
ιγεναμίνη	Higenamine
ινδακατερόλη	Indacaterol
λεβοσαλβουταμόλη	Levosalbutamol
ολοδατερόλη	Olodaterol
προκατερόλη	Procaterol
ρεπροτερόλη	Reproterol
σαλβουταμόλη	Salbutamol
σαλμετερόλη	Salmeterol
τερμπουταλίνη	Terbutaline
τρετοκινόλη (τριμετοκινόλη)	Tretoquinol (trimetoquinol)
τουλοβουτερόλη	Tulobuterol
βιλαντερόλη	Vilanterol

Εξαιρουμένων των:

- **σαλβουταμόλη (salbutamol)** δι' εισπνοής: μέγιστο 1600 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες· σε ξεχωριστές δόσεις να μην ξεπερνά τα 800 μικρογραμμάρια σε περίοδο 12 ωρών ξεκινώντας από οποιαδήποτε δόση·
- **φορμοτερόλη (formoterol)** δι' εισπνοής: μέγιστο αποδιδόμενο 54 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες·
- **σαλμετερόλη (salmeterol)** δι' εισπνοής: μέγιστο 200 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες·
- **Βιλαντερόλη (vilanterol)** δι' εισπνοής: μέγιστο 25 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες·

Σημείωση:

Η παρουσία στα ούρα της σαλβουταμόλης σε συγκέντρωση μεγαλύτερη των 1000 μικρογραμμάτων ανά χιλιοστόλιτρο (ng/mL) ή φορμοτερόλης σε συγκέντρωση μεγαλύτερη των 40 ng/mL δεν είναι συμβατή με θεραπευτική χρήση της ουσίας και

θα θεωρείται ως Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα εκτός εάν ο Αθλητής αποδείξει, μέσω ελεγχόμενης φαρμακοκινητικής μελέτης, ότι το αποτέλεσμα τούτο ήταν συνέπεια μιας θεραπευτικής δόσης (δι' εισπνοής), που να μην ξεπερνά τη μέγιστη δόση που αναφέρεται πιο πάνω.

04. ΟΡΜΟΝΙΚΟΙ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΕΣ (S4. HORMONE AND METABOLIC MODULATORS)

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

Οι απαγορευμένες ουσίες στις κλάσεις 04.1 και 04.2 είναι Ουσίες Ειδικής Αναφοράς. Οι απαγορευμένες ουσίες στις κλάσεις 04.3 και 04.4 δεν είναι Ουσίες Ειδικής Αναφοράς

Οι παρακάτω ορμονικοί και μεταβολικοί τροποποιητές απαγορεύονται:

1. Αναστολείς της αρωματάσης (aromatase inhibitors)

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

2-Ανδροστενόλη (5α-ανδροστ-2-εν-17-ολη)	2-Androstenol (5α-androst-2-en-17-ol)
2-ανδροστενόνη (5α-ανδροστ-2-εν-17-ονη)	2-androstenone (5α-androst-2-en-17-one)
3-ανδροστενόλη (5α-ανδροστ-3-εν-17-ολη)	3-androstenol (5α-androst-3-en-17-ol)
3-ανδροστενόνη (5α-ανδροστ-3-εν-17-ονη)	3-androstenone (5α-androst-3-en-17-one)
4-ανδροστεν-3,6,17-τριόνη (6-οξο)	4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo)
αμινογλουτεθιμίδιο	Aminoglutethimide
αναστραζόλη	Anastrozole
ανδροστα-1,4,6-τριεν-3,17-διόνη (ανδροστατριενδιόνη)	androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)
ανδροστα-3,5-διεν-7,17-διόνη (αριμαστάνη)	androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimastane)
εξεμεστάνη	Exemestane
φορμεστάνη	Formestane
λετροζόλη	Letrozole
τεστολακτόνη	Testolactone

2. Αντι-Οιστρογόνες Ουσίες (Αντι-Οιστρογόνα και Εκλεκτικοί Τροποποιητές Υποδοχέων Οιστρογόνων (Anti-Estrogens and Selective Estrogen Receptor Modulators, SERMs)

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

βαζεδοξιφένη	Bazedoxifene
κλομιφαίνη	Clomifene
κυκλοφενύλιο	Cyclofenil
φουλβεστράντ	Fulvestrant
οσπεμιφένη	Ospemifene
ραλοξιφαίνη	Raloxifene
ταμοξιφαίνη	Tamoxifen
τορεμιφαίνη	Toremifene

3. Παράγοντες παρεμπόδισης ενεργοποίησης του υποδοχέα IIB ακτιβίνης (Agents preventing activin receptor IIB activation)

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων, στους:

- **αντισώματα ουδετεροποίησης ακτιβίνης (ενεργοποιητήνης) A (Activin A-neutralizing antibodies)**
- **ανταγωνιστές υποδοχέα IIB ακτιβίνης (ενεργοποιητήνης) (activin receptor IIB competitors) όπως:**
 - **οι υποδοχείς-παγίδες ακτιβίνης (decoy activin receptors) π.χ. ACE-031**
- **Ανταγωνιστές υποδοχέα IIB αντι-ακτιβίνης (αντι-ενεργοποιητήνης) (anti-activin receptor IIB antibodies) π.χ. βιμαγκρουμάμπη (bimagrumab))**
- **αναστολείς μυσστατίνης (myostatin inhibitors) όπως**
 - **παράγοντες που μειώνουν ή καταργούν την έκφραση της μυσστατίνης (agents reducing or ablating myostatin expression)**
 - **αντισώματα ουδετεροποίησης μυσστατίνης (myostatin-neutralizing antibodies) π.χ. δομαγκροζουμάμπη (domagrozumab), λανδογκροζουμάμπη (landogrozumab), σταμουλουμάμπη (stamulumab);**
 - **πρωτεΐνες δέσμησης μυσστατίνης (myostatin-binding proteins) π.χ. φολλιστατίνη (follistatin), προπεπτιδίο μυσστατίνης (myostatin propeptide).**

4. Μεταβολικοί τροποποιητές

4.1 Αγωνιστές της AMP-ενεργοποιούμενης πρωτεϊνικής κινάσης (activators of the AMP-activated protein kinase, AMPK), π.χ.:

AICAR,
SR9009, και

**Αγωνιστές του Ενεργοποιημένου Υποδοχέα δ
Πολλαπλασιαστή Υπεροξυσωμάτων [Peroxisome
Proliferator Activated Receptor δ (PPARδ) agonists] π.χ.**

2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516).

4.2 Ινσουλίνες (insulins) και μιμητές ινσουλίνης (insulin-mimetics)

4.3 Μελδόνιο (meldonium)

4.4 Τριμεταζιδίνη (trimetazidine)

05. ΔΙΟΥΡΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΛΛΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΠΟΚΡΥΨΗΣ (S5. DIURETICS AND OTHER MASKING AGENTS)

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

Οι απαγορευμένες ουσίες σε αυτή την κλάση είναι Ουσίες Ειδικής Αναφοράς.

Τα παρακάτω διουρητικά και παράγοντες απόκρυψης απαγορεύονται, όπως επίσης και άλλες ουσίες με παρόμοια(ες) βιολογική(ές) δράση(εις).

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στα ακόλουθα:

- **Δεσμοπρεσσίνη (desmopressin), προβενεσίδη (probenecid), διαστολείς πλάσματος (plasma expanders)** π.χ. ενδοφλέβια χορήγηση **αλβουμίνης (albumin), δεξτράνης (dextran), υδροξυαιθυλ-αμύλου (hydroxyethyl starch)** και **μαννιτόλης (mannitol)**
- **Ακεταζολαμίδιο (acetazolamide), αμιλορίδη (amiloride), μπουμετανίδη (bumetanide), κανρενόνη (canrenone), χλωρθαλιδόνη (chlortalidone), ετακρινικό οξύ (etacrynic acid), φουροσεμίδη (furosemide), ινδαπαμίδη (indapamide), μετολαζόνη (metolazone), σπιρονολακτόνη (spironolactone), θειαζίδες (thiazides)** π.χ. **βενδροφθορομεθειαζίδη (bendroflumethiazide), χλωροθειαζίδη (chlorothiazide)** και **υδροχλωροθειαζίδη (hydrochlorothiazide), τριαμτερένιο (triamterene)** και **βαπτάνες (vaptans)** π.χ. **τολβαπτάνη (talvoptan).**

Εξαιρούνται:

- **Δροσπερινόνη (drospirenone), παμαβρομ (pamabrom)** και τοπική οφθαλμική χρήση αναστολέων της καρβονικής ανυδράσης [π.χ. **δορζολαμίδης (dorzolamide), βρινζολαμίδης (brinzolamide)**].
- Τοπική χορήγηση της **φελυπρεσσίνης (felypressin)** για σκοπούς αναισθησίας κατά την εφαρμογή οδοντιατρικής φροντίδας.

Σημείωση:

Η ανίχνευση σε Δείγμα Αθλητή Εντός Αγώνα ή σε κάθε περίπτωση (Εντός και Εκτός Αγώνα), ό,τι ισχύει, οποιασδήποτε ποσότητας από τις ακόλουθες ουσίες που υπόκεινται σε όριο κατωφλίου (threshold limit): **φορμοτερόλη (formoterol), σαλβουταμόλη (salbutamol), καθίνη (cathine), εφεδρίνη (ephedrine), μεθυλεφεδρίνη (methylephedrine)** και **ψευδοεφεδρίνη (pseudoephedrine)** σε συνδυασμό με

διουρητικό ή παράγοντα απόκρυψης, θα θεωρείται ως Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα (Adverse Analytical Finding, AAF) εκτός εάν ο Αθλητής φέρει έγκριση Εξαίρεσης Χρήσης για Θεραπευτικό Σκοπό (Therapeutic Use Exemption, TUE) για την ουσία αυτή, επιπρόσθετα από αυτήν που έχει χορηγηθεί για το διουρητικό ή τον παράγοντα απόκρυψης.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

Οι απαγορευμένες μέθοδοι σε αυτή την κλάση δεν είναι Ουσίες Ειδικής Αναφοράς με εξαίρεση τις μεθόδους στην κλάση M2.2 που είναι Ουσίες Ειδικής Αναφοράς.

M1. ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗ ΑΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ (M1. MANIPULATION OF BLOOD AND BLOOD COMPONENTS)

Τα παρακάτω απαγορεύονται:

1. Η Χορήγηση ή η επανεισαγωγή, οποιασδήποτε ποσότητας αυτόλογου, αλλογενούς (ομόλογου) ή ετερόλογου αίματος ή προϊόντων ερυθρών αιμοσφαιρίων, οποιασδήποτε προέλευσης, στο κυκλοφορικό σύστημα.
2. Η τεχνητή αύξηση της πρόσληψης, μεταφοράς ή απόδοσης οξυγόνου, συμπεριλαμβανομένης αλλά όχι περιοριζομένης της χρήσης **υπερφθοριοχημικών ενώσεων (perfluorochemicals)**, **εφαπροξιράλ (efaproxiral (RSR13))**, και **τροποποιημένων προϊόντων αιμοσφαιρίνης (modified haemoglobin products)** π.χ. υποκατάστατα αίματος βασισμένα στην αιμοσφαιρίνη και προϊόντα μικροενκαψυλιωμένης αιμοσφαιρίνης), με την εξαίρεση του συμπληρωματικού οξυγόνου δι' εισπνοής.
3. Η οποιασδήποτε μορφής παραποίηση, εντός των αγγείων, του αίματος ή προϊόντων του αίματος, με φυσικά ή χημικά μέσα.

M2. ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗ ΜΕ ΧΗΜΙΚΟ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟ ΤΡΟΠΟ (M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION)

Τα παρακάτω απαγορεύονται:

1. Η Αλλοίωση ή η Απόπειρα Αλλοίωσης με σκοπό τη μεταβολή της ακεραιότητας και της εγκυρότητας των Δειγμάτων που συλλέγονται σε Ελέγχους Ντόπινγκ.
Οι χειρισμοί περιλαμβάνουν, αλλά δεν περιορίζονται, σε:
Αντικατάσταση και/ή νόθευση δείγματος π.χ. προσθήκη πρωτεασών στο Δείγμα.
2. Οι ενδοφλέβιες εγχύσεις ή/και ενδοφλέβιες ενέσεις συνολικής ποσότητας μεγαλύτερης των 100 mL ανά 12ώρο, εκτός από αυτές οι οποίες χορηγήθηκαν νομίμως στα πλαίσια νοσοκομειακής θεραπείας, της διαδικασίας εγχείρησης ή κλινικών διαγνωστικών εξετάσεων.

M3. ΓΟΝΙΔΙΑΚΟ ΚΑΙ ΚΥΤΤΑΡΙΚΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ (M3. GENE AND CELL DOPING)

Απαγορεύονται τα ακόλουθα, τα οποία είναι δυνατόν να βελτιώσουν την αθλητική απόδοση:

- 1.** Η χρήση νουκλεϊνικών οξέων ή ανάλογων νουκλεϊνικών οξέων που μπορούν να αλλάξουν την αλληλουχία του γονιδιώματος ή/και να μεταβάλουν την έκφραση γονιδίων, με οποιοδήποτε τρόπο, συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζομένων, τεχνολογιών επεξεργασίας του γονιδιώματος (gene editing), αδρανοποίησης του γονιδιώματος (gene silencing) και μεταφοράς του γονιδιώματος (gene transfer).
- 2.** Η χρήση φυσιολογικών ή γενετικώς τροποποιημένων κυττάρων.

06. ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ (S6. STIMULANTS)

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΜΟΝΟ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι απαγορευμένες ουσίες σε αυτή την κλάση είναι Ουσίες Ειδικής Αναφοράς με εξαίρεση τις ουσίες στην κλάση 06.A που δεν ανήκουν στις Ουσίες Ειδικής Αναφοράς.

Ουσίες Κατάχρησης σε αυτή την κατηγορία: κοκαΐνη (cocaine) και μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη (methylenedioxyamphetamine, MDMA/ "ecstasy")

Όλα τα διεγερτικά, συμπεριλαμβανομένων αμφοτέρων των οπτικών ισομερών τους (π.χ. *d*- και *l*-), όπου ισχύει, απαγορεύονται.

Τα διεγερτικά περιλαμβάνουν:

A. Διεγερτικά μη εμπύπτοντα στις ουσίες Ειδικής Αναφοράς

αδραφινίλη	adrafinil
αμφεπραμόνη	amfepramone
αμφεταμίνη	amfetamine
αμφεταμινίλη	amfetaminil
αμιφαιναζόλη	amiphenazole
βενφθορέξ	benfluorex
βενζυλπιπεραζίνη	benzylpiperazine
βρωμαντάνη	bromantan
χλωβενζορέξ	clobenzorex
κοκαΐνη	cocaine
κροπροπαμίδιο	cropropamide
κροτεταμίδιο	crotetamide
φαινκαμίνη	fencamine
φαινετυλλίνη	fenetylline
φαινφλουραμίνη	fenfluramine
φαινπροπορέξ	fenproporex
φοντουρακετάμη	fonturacetam
[4-φαινυλπιρακετάμη (καρφεδόνη)]	[4-phenylpiracetam (carphedon)]
φουρφαινορέξ	furfenorex
λιδεξαμφεταμίνη	lisdexamfetamine
μεφαινορέξ	mefenorex
μεφαιντερμίνη	mephentermine
μεσοκάρμπ	mesocarb
μεθαμφεταμίνη (<i>d</i> -)	metamfetamine (<i>d</i> -)
<i>p</i> -μεθυλαμφεταμίνη	<i>p</i> -methyldamphetamine

μοδαφινίλη
νορφαινφλουραμίνη
φαινδιμετραζίνη
φαιντερμίνη
πρενυλαμίνη
προλιντάνη

modafinil
norfenfluramine
phendimetrazine
phentermine
prenylamine
prolintane

Ένα διεγερτικό το οποίο δεν αναφέρεται ρητά σε αυτό το εδάφιο, θεωρείται Ουσία Ειδικής Αναφοράς.

B. Διεγερτικά εμπύπτοντα στις Ουσίες Ειδικής Αναφοράς

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων, στα:

3-μεθυλεξαν-2-αμίνη (1,2-διμεθυλο-
πεντυλαμίνη)

4-μεθυλεξαν-2-αμίνη (μεθυλεξεναμίνη)

4-μεθυλεπενταν-2-αμίνη (1,3-διμεθυλο-
μπουτυλαμίνη)

5-μεθυλεξαν-2-αμίνη (1,4-διμεθυλο-
πεντυλαμίνη)

βενζαμφεταμίνη

καθίνη**

καθινόνη και τα ανάλογά της, π.χ.
μεφεδρόνη, μεθεδρόνη και α-PVP)

διμεταμφεταμίνη (διμεθυλαμφεταμίνη)

εφεδρίνη***

επινεφρίνη**** (αδρεναλίνη)

αιθαμιβάνη

αιθυλαμφεταμίνη

αιθυλεφρίνη

φαμπροφαζόνη

φαινβουτραζάτη

φαινκαμφαμίνη

επταμινόλη

ϋδροξυαμφεταμίνη

(παραϋδροξυαμφεταμίνη)

ισομεθεπτένιο

λεβμεθαμφεταμίνη

μεκλοφαινοξάτη

μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη

3-Methylhexan-2-amine (1,2-
dimethylpentylamine)

4-methylhexan-2-amine
(methylhexaneamine)

4-methylpentan-2-amine (1,3-
dimethylbutylamine)

5-methylhexan-2-amine (1,4-
dimethylpentylamine)

benzpfetamine

cathine**

cathinone and its analogues, e.g.
mephedrone, methedrone and **α-
pyrrolidinovalerophenone)**

dimetamfetamine

(dimethylamphetamine)

ephedrine***

epinephrine (adrenaline****)

etamivan

etilamfetamine

etilefrine

famprofazone

fenbutrazate

fencamfamin

heptaminol

hydroxyamfetamine

(parahydroxyamphetamine)

isometheptene

levmethamphetamine

meclofenoxate

methylenedioxyamphetamine

μεθυλεφεδρίνη***	methylephedrine***
μεθυλφαινιδάτη	methylphenidate
νικεταμίδιο	nikethamide
νορφαινεφρίνη	norfenefrine
οκτοδρίνη (1,5-διμεθυλεξαναμίνη)	octodrine (1,5-dimethylhexylamine)
οκτοπαμίνη	octopamine
οξιλοφρίνη (μεθυλοσυνεφρίνη)	oxilofrine (methylsynephrine)
πεμολίνη	pemoline
πεντετραζόλη	pentetrazole
φαινυλαιθυλαμίνη και τα παράγωγά της	phenethylamine and its derivatives
φαινμετραζίνη	phenmetrazine
φαινπρομεθαμίνη	phenpromethamine
φαινυλαιθυλαμίνη και τα παράγωγά της	phenethylamine and its derivatives
προπυλεξεδρίνη	propylhexedrine
ψευδοεφεδρίνη*****	pseudoephedrine*****
σελεγιλίνη	selegiline
σιβουτραμίνη	sibutramine
στρυχνίνη	strychnine
τεναμφεταμίνη	tenamfetamine
(μεθυλενοδιοξυαμφεταμίνη)	(methylenedioxyamphetamine)
τουαμινοεπτάνιο	tuaminoheptane

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) βιολογική(ές) δράση(εις).

Εξαιρούνται:

- Κλονιδίνη (clonidine)
- Παράγωγα ιμιδαζολίου για δερματική, ρινική ή οφθαλμιατρική χρήση και τα διεγερτικά που περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης του 2021*.

* Βουπροπιόνη (bupropion), καφεΐνη (caffeine), νικοτίνη (nicotine), φαινυλεφρίνη (phenylephrine), φαινυλο-προπτανολαμίνη (phenylpropranolamine), πιπραδόλη (piperadol) και συνεφρίνη (synephrine): οι ουσίες αυτές περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης (Monitoring Program) του Παγκόσμιου Οργανισμού Αντί-Ντόπινγκ για το 2020 και δεν θεωρούνται Απαγορευμένες Ουσίες.

** Καθίνη (cathine): Απαγορεύεται όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 5 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

*** Εφεδρίνη (ephedrine) και μεθυλεφεδρίνη (methylephedrine): απαγορεύονται, όταν η συγκέντρωσή τους στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 10 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

**** Επινεφρίνη (αδρεναλίνη) [epinephrine (adrenaline)]: Δεν απαγορεύεται η τοπική χορήγησή της π.χ. ρινική, οφθαλμική ή η συγχορήγησή της με τοπικά αναισθητικά.

***** Ψευδοεφεδρίνη (pseudoephedrine): απαγορεύεται όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 150 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

07. ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ (S7. NARCOTICS)

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΜΟΝΟ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι απαγορευμένες ουσίες σε αυτή την κλάση είναι Ουσίες Ειδικής Αναφοράς.

Ουσίες Κατάχρησης σε αυτή την κατηγορία: διαμορφίνη (ηρωίνη) [diamorphine (heroin)]

Τα ακόλουθα ναρκωτικά, συμπεριλαμβανομένων αμφοτέρων των **ΟΠΤΙΚΩΝ ΙΣΟΜΕΡΩΝ** τους (π.χ. *d-* και *l-*), όπου ισχύει, απαγορεύονται.:

βουπρενορφίνη

δεξτρομοραμίδιο

**διακετυλομορφίνη- διαμορφίνη
(ηρωίνη)**

φεντανύλη και παράγωγά της

υδρομορφόνη

μεθαδόνη

μορφίνη

νικομορφίνη

οξυκωδόνη

οξυμορφόνη

πενταζοκίνη

Πεθιδίνη

Buprenorphine

dextromoramide

diamorphine (heroin)

fentanyl and its derivatives

hydromorphone

methadone

morphine

nicomorphine

oxycodone

oxymorphone

pentazocine

pethidine

08. ΚΑΝΝΑΒΙΝΟΕΙΔΗ (S8. CANNABINOIDS)

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΜΟΝΟ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κλάσης είναι Ουσίες Ειδικής Αναφοράς.

Ουσίες Κατάχρησης σε αυτή την κατηγορία: τετραϋδροκανναβινόλη (tetrahydrocannabinol (THC))

Αμφότερα τα φυσικά και συνθετικά κανναβινοειδή, (natural and synthetic cannabinoids) απαγορεύονται π.χ.

- Στην κάνναβη (cannabis) [χασίς (hashish), μαριχουάνα (marijuana)] και προϊόντα κάνναβης (cannabis products)
- Φυσικές και συνθετικές τετραϋδροκανναβινόλες (tetrahydrocannabinols (THCs))
- Συνθετικά κανναβινοειδή που μιμούνται τη δράση της τετραϋδροκανναβινόλης (THC).

Εξαιρούνται:

- Κανναβιδιόλη.

09. ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΕΙΔΗ (S9. GLUCOCORTICOIDS)

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΜΟΝΟ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κλάσης είναι Ουσίες Ειδικής Αναφοράς.

Απαγορεύονται όλα τα **γλυκοκορτικοειδή**, όταν χορηγούνται από το στόμα, το ορθό, ενδοφλεβίως ή ενδομυϊκώς.

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων, στα:

βεκλομεθαζόνη	beclometasone
βηταμεθαζόνη	betamethasone
μπουντεσονίδη	budesonide
σικλεσονίδη	ciclesonide
κορτιζόλη	cortisone
δεφλαζακόρτη	deflazacort
δεξαμεθαζόνη	dexamethasone
φλουκορτολόνη	flucortolone
φλουνισολίδη	flunisolide
φλουτικάζόνη	fluticasone
υδροκορτιζόνη	hydrocortisone
μεθυλπρεδνιζολόνη	methylprednisolone
μομεταζόνη	mometasone
πρεδνιζολόνη	prednisolone
πρεδνιζόνη	prednisone
ακετονίδιο τριαμσινολόνης	Triamcinolone acetonide

Σ1. β – ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ (P1. BETA BLOCKERS)

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κλάσης είναι Ουσίες Ειδικής Αναφοράς.

Οι **β-αναστολείς (beta-blockers)** απαγορεύονται Εντός Αγώνων, μόνο, στα παρακάτω αθλήματα όπως επίσης και Εκτός Αγώνων, όπου αυτό αναφέρεται:

- Τοξοβολία (Διεθνής Ομοσπονδία Τοξοβολίας – WA), (*)
- Αυτοκίνητο (Διεθνής Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA)
- Μπιλιάρδο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπιλιάρδου - WCBS) σε όλα τα αγωνίσματα
- Σαΐτα (Παγκόσμια Ομοσπονδία Σαΐτας – WDF)
- Γκολφ (Διεθνής Ομοσπονδία Γκολφ - IGF)
- Σκοποβολή (Διεθνής Σκοπευτική Ομοσπονδία – ISSF, Διεθνής Παραολυμπιακή Επιτροπή - IPC) (*)
- Σκι σε χιόνι/ χιονοσανίδα (Διεθνής Ομοσπονδία Χιονοδρομίας - FIS) στα εξής: άλμα με σκι, ελεύθερο στυλ σκι «ακροβατικά στον αέρα» (aerials)/«μισού σωλήνα» (half pipe) και χιονοσανίδα «μισού σωλήνα» (half pipe)/ μεγάλα άλματα (big air).
- Υποβρύχιες Δραστηριότητες (Παγκόσμια Ομοσπονδία Υποβρύχιας Δραστηριότητας – CMAS) στα εξής: κατάδυση με σταθερά βάρη, με ή χωρίς πέδιλα, δυναμική άπνοια, με ή χωρίς πέδιλα, ελεύθερη βύθιση, Jump Blue, υποβρύχιο ψάρεμα (υποβρύχιο ψαροτούφεκο), στατική άπνοια, υποβρύχια σκοποβολή και κατάδυση με εναλλασσόμενα βάρη.

(*) Απαγορεύεται επίσης Εκτός Αγώνων

Οι β-αναστολείς περιλαμβάνουν, χωρίς να περιορίζονται σε, τις παρακάτω ουσίες:

ακεβουτολόλη	acebutolol
αλπρενολόλη	alprenolol
ατενολόλη	atenolol
βηταξολόλη	betaxolol
βισοπρολόλη	bisoprolol
βουνολόλη	bunolol
εσμολόλη	esmolol
καρτεολόλη	carteolol
καρβεδιλόλη	carvedilol
κελιπρολόλη	celiprolol
λαβηταλόλη	labetalol

μετιπρανολόλη
μετοπρολόλη
ναδολόλη
οξπρενολόλη
πινδολόλη
προπρανολόλη
στοταλόλη
τιμολόλη

metipranolol
metoprolol
nadolol
oxprenolol
pindolol
propranolol
sotalol
timolol